



Stages d'apprentissage

Découvrir la kinésiologie en la pratiquant
Se sentir mieux avec soi-même et avec les autres
Devenir capable d'aider les autres à se sentir mieux



1. Energétique de base

Lorsque notre énergie vitale se bloque, nous ressentons de la fatigue. Grâce aux tests musculaires, nous pouvons localiser les blocages d'énergie vitale et les débloquer à l'aide de techniques d'équilibration. Après un peu de théorie sur le modèle énergétique chinois, nous passons à la pratique du test musculaire et nous équilibrons notre énergie au temps présent et sur des objectifs.

2. Energétique avancée

Grâce aux points « Mu » des méridiens chinois, nous pouvons distinguer les vides des excès d'énergie. En étudiant les circuits de transfert de l'énergie entre les méridiens, nous pouvons à l'aide d'une seule correction équilibrer l'ensemble de l'énergie vitale dans le corps. Nous en profitons pour équilibrer notre énergie par rapport à nos objectifs, de sorte à pouvoir les atteindre sans effort.

3. Energétique appliquée

Le modèle énergétique chinois s'adresse au cerveau droit. Dans notre cerveau gauche, notre mémoire émotionnelle nous incite à éviter de revivre les événements douloureux de notre vécu. Grâce au test musculaire, nous pouvons retrouver ces événements et les équilibrer. Ce nouvel équilibre entre nos deux hémisphères cérébraux nous permet d'acquiescer une énergie vitale durable.

4. Neurosciences

Notre cerveau est composé de trois parties distinctes, développées au cours de l'évolution. L'intuition, la créativité et la sérénité appartiennent au cerveau le plus récent. Pour lui permettre de fonctionner, nous pouvons reprogrammer les parties plus anciennes de notre cerveau, qui régissent notre rapport aux valeurs, notre position dans le groupe social et nos stratégies de lutte et de fuite.

5. Prévention des maladies psychosomatiques

Sous stress, nous pouvons avoir tendance à nous inhiber, à chercher la conciliation et à déclencher des forces intérieures qui nous permettent de gérer une situation vécue comme insupportable. Cette tendance, qui dépend de notre fragilité émotionnelle, de notre vécu subjectif et de notre capacité de mobilisation, peut aller jusqu'à nous rendre malade et dégénérer en symptômes physiques.

6. Intelligences multiples

La science, l'étude du cerveau et l'imagerie médicale nous montrent que l'être humain n'est pas doué d'intelligence, mais de plusieurs intelligences indépendantes. Chacune de ces intelligences peut être développée, exprimée et mise en œuvre par tout un chacun. En étudiant notre vécu, nous pouvons libérer le potentiel de nos intelligences et nous accorder aux intelligences des autres.

7. Familles d'élan

Dans les archétypes de notre psyché, nous incarnons préférentiellement l'une des cinq familles d'élan : soignant, enseignant, constructeur, artiste ou ombre agissant en miroir du monde. En comprenant notre appartenance à notre famille, nous retrouvons l'élan vital, nous apprenons à interagir avec les autres et nous acquiesçons la confiance que nous avons notre place dans le monde.

8. Champs morphogénétiques

La matière est faite d'énergie concentrée dans un espace et polarisée selon une vibration. La fréquence de cette vibration régit notre existence et s'accorde à celle des autres et à celle de la matière qui nous entoure. En permettant aux fréquences d'énergie de vibrer harmonieusement à l'intérieur de la matière qui forme notre corps, nous pouvons nous sentir en connexion avec le monde.

9. Le Bien et le Mal : les ennemis de l'Être

La société définit des normes de ce qui est bien et de ce qui est mal. Ces normes nous donnent des repères et nous permettent de vivre ensemble avec respect. En choisissant de donner à ces normes l'importance relative qu'elles doivent avoir, nous pouvons discerner dans chaque situation les contours du bien et du mal, et donner à notre être la capacité de servir et de nourrir la vie.

Pratiques supervisées (optionnelles)

Après-midis de révision supervisée pour intégrer la théorie et la pratique

Participation : 80 euros par journée de stage. L'eau, le matériel et le manuel de cours sont compris. Les après-midis de pratique sont offerts. Lieu : 163 Drève de Colipain à 1420 Braine l'Alleud pour les stages d'énergétique de base et d'énergétique avancée, et 79 Avenue Théo Vanpé à 1160 Bruxelles pour tous les autres. Informations et inscriptions : **0498/628.150**